

Nữ giới cần chuẩn bị gì trước khi đi khám bác sĩ phụ khoa

Thăm khám phụ khoa định kỳ là điều cực kì cần thiết góp phần nữ giới nhận biết sớm & chặt lọc một số bệnh lý tại cơ quan sinh sản nữ giới bảo vệ sức khỏe lâu dài cũng như hạnh phúc gia đình. Để quá trình thăm khám tiếp diễn nhanh chóng, chính xác, khi nhiễm mong muốn đi khám bác sĩ phụ khoa nữ giới cần chú ý một vài điều sau đây.



Thăm khám phụ khoa tổng quát bao gồm những gì?

Thăm khám phụ khoa là như thế nào? Hiểu một giải pháp dễ dàng thì thăm khám phụ khoa là công việc thăm khám, thăm khám cơ quan sinh sản của phái nữ gồm những khu vực bên ngoài âm đạo, trong âm đạo, cổ tử cung, buồng trứng, vòi trứng & hai vòng 1. đồng thời, bác sĩ có khả năng khuyến nghị mở rộng thăm khám, xét nghiệm y khoa một số bộ phận khác khi nhận biết một số nghi ngờ.

Thăm khám phụ khoa là thăm khám một vài những gì? Mời người đọc xem chi tiết một số mục:

Thăm khám tổng quát

Là bước đầu tiên trong khi thăm khám phụ khoa. Bác sỹ thực hiện đo chiều cao, trọng lượng, huyết áp, trạng thái khi kết hôn, vòng kinh, tiền sử bệnh lý,... Dựa vào đó, đưa phát hiện, các bước thăm khám chi tiết.

Bước này có khả năng nhiễm hoặc không tùy từng trung tâm y tế mà bạn chọn.

Thăm khám cơ quan sinh sản

Gồm những kiểm tra âm đạo, thăm khám cổ tử cung & tử cung. Bác sỹ thực hiện thăm khám nếp gấp bẹn, môi lớn, môi bé, tầng sinh môn, khu vực mu,... Nếu như nhiễm nghi ngờ bệnh lý nào đó, bác sỹ sẽ đòi hỏi nữ giới gây thêm xét nghiệm y khoa để phát hiện chính xác trạng thái sức khỏe.

Tiếp đến đó, bác sỹ dùng mỏ vịt đã được bôi trơn sê (với khách hàng đã nhiễm gia đình) vào trong âm đạo, tử cung để xem xét rõ hơn trạng thái cơ quan sinh sản. Nếu như nhiễm nhận biết tổn thương hoặc biểu hiện khác thường sẽ được lấy dịch từ cổ tử cung để gây xét nghiệm y khoa xem nhiễm nhiễm dịch khuẩn hay rủi ro nhiễm bệnh ung thư cổ tử cung không.

Thăm khám hậu môn

Bác sỹ dùng một hoặc hai ngón tay, đã đeo găng tay y tế bôi trơn sê đưa vào hậu môn thăm khám cơ bắp giữa âm đạo & hậu môn. điều này sẽ góp phần nhận biết xem nhiễm khối u hay không? nếu như nhiễm nghi ngờ sẽ được khuyến nghị thực hiện một vài xét nghiệm y khoa khác.

Thăm khám ngực

Thăm khám ngực hay thăm khám vú là một trong số những mục thăm khám cần thiết để nhận biết một vài khác thường ở tuyến vú, đặc biệt là ung thư vú. Chi tiết, sau thời điểm thăm khám khu vực vú & nách thông qua tay, nếu như

nghi ngờ, bác sĩ sẽ khuyến nghị chụp nhũ ảnh mammography, siêu âm. Nếu như nhận biết khối u thì cần gây thêm sinh thiết, xét nghiệm y khoa.

Thăm khám khu vực bụng

Bác sĩ ấn nhẹ vào khu vực hạ vị để thăm khám hình dạng, kích thước & khu vực của tử cung. đồng thời thăm khám xem buồng tử cung nhiễm mỡ rộng hay nhiễm khối u nào không?

Gây một số xét nghiệm y khoa cần thiết

Trong khi thăm khám, có khả năng bác sĩ sẽ khuyến nghị bạn gây thêm một vài xét nghiệm y khoa cần thiết để tìm chính xác trạng thái sức khỏe & nhiễm biến pháp chữa hiệu quả như xét nghiệm y khoa dịch tiết âm đạo, xét nghiệm y khoa nước giải, máu, tế bào cổ tử cung...

Chuẩn bị sẵn sàng trước ngày đi khám bác sĩ phụ khoa

Với không ít nữ giới, đặc biệt một vài cô gái trẻ chưa sex hay đi khám bác sĩ phụ khoa lần đầu thường khá lo lắng, ko biết các bước thăm khám ra sao, nhiễm đau hay không, nhiễm xuất huyết không, hay đi khám bác sĩ phụ khoa cần chuẩn bị sẵn sàng những gì,... Việc chuẩn bị sẵn sàng sẵn tâm trạng & một số điều kiện cần thiết trước ngày đi khám bác sĩ sẽ góp phần các bạn nhiễm buổi thăm khám suôn sẻ, hiệu quả & hài lòng.

Chọn phòng khám

Ngày nay, nhiễm không ít khu vực thăm khám phụ khoa, tuy nhiên không cần phải đâu cũng đảm bảo chất lượng. Bạn cần tìm hiểu kỹ & chọn ra địa điểm thăm khám nhiễm kiến thức chuyên môn & đáng tin cậy. đảm bảo khu vực máy móc hiện đại, bác sĩ xuất chúng & nhận được phản hồi tốt từ một số khách hàng trước.

Nên đi khám bác sĩ phụ khoa vào khi nào

Không đi khám đa khoa phụ khoa khi đang trong vòng kinh, điều này vừa gây mất vệ sinh vừa không mang lại kết quả chính xác. Thời điểm tốt đặc biệt từ 3-5 ngày sau thời điểm sạch kinh & nên thăm khám vào buổi sáng.

đồng thời, bạn cũng chú ý không đi khám bác sĩ khi đang Trong thời gian đặt thuốc âm đạo & báo cho bác sĩ biết về trạng thái sức khỏe chính bạn hoặc nghi ngờ mang thai.

Chuẩn bị sẵn sàng về tâm trạng

Thường thì đi khám bác sĩ vùng háng một số nữ giới sẽ nhiễm tâm trạng thiếu tự tin, điều này có khả năng làm cho việc đưa đầu dò vào gây tổn thương âm đạo. Hãy nghĩ dễ dàng đây chỉ là bước thăm khám đủ điều kiện sức khỏe, ai cũng cần đi khám bác sĩ nên nỗ lực giữ tâm trạng thoải mái, cởi mở nhất.

Các bạn cần ghi lại sẵn một số biểu hiện, nghi vấn nghi vấn để bác sĩ có khả năng giải đáp & hỗ trợ.

Không sex trước ngày thăm khám

Tầm khoảng trong hai ngày trước khi đi khám bác sĩ phụ khoa bạn đừng nên sex thông qua điều này sẽ làm cho hiệu quả giảm độ chính xác.

Trước thăm khám 72 giờ, hoàn toàn không dùng một số dung dịch khử trùng hay bất kỳ dung dịch gì để thực rửa âm đạo thông qua một số vi khuẩn trong âm đạo tạm bợ nhiễm hủy hoại, điều này tác động đi tới hiệu quả một số xét nghiệm y khoa.

Trước khi thăm khám phụ khoa cần kiêng gì

Rượu bia, đồ ngọt, đồ không ít mỡ là một vài thứ mà bạn cần kiêng trước khi đi khám bác sĩ phụ khoa. Một vài đồ ăn này sẽ gây tăng nhiệt độ tại bộ phận sinh dục đồng thời gây tăng lượng dịch đào thải trong âm đạo. Do đó tạo điều kiện cho vi khuẩn phát triển đầt hơn thông thường, làm cho quá trình thăm khám, xét nghiệm y khoa mất đi chính xác.

Chuẩn bị sẵn sàng cho mình dạng trang phục thích hợp

Việc cũng cấp thiết không kém đó là chuẩn bị sẵn sàng trang phục. Bạn nên chọn trang phục thích hợp, tốt hơn hết nên mặc váy để việc thăm khám dễ dàng, tiết giảm thời điểm.

địa chỉ khám phụ khoa đáng tin cậy, chính xác & hiệu quả tại Hà Nội

Nếu như bạn ở Hà Nội, bạn có khả năng đăng ký thăm khám phụ khoa tại phòng khám Thái Hà đặt tại 11 Thái Hà - Đống Đa - Hà Nội. Phòng khám Thái Hà là phòng khám tư nhân lớn TOP đầu tại Hà Nội. Trong số đó, khoa phụ khoa được ví dụ như phòng khám thu nhỏ, bên ngoài thai sản thì khoa đang thực hiện đầy đủ một số dịch vụ thăm khám phụ khoa đơn lẻ hoặc trọn gói.

Trang nhiễm máy siêu âm 4D Philips Affiniti hiện đại, nhận biết sớm một số khác thường trong cơ thể. Phù hợp được thiết kế hiện đại & nhân tiện nghi, đảm bảo kín đáo cho người bệnh. Phòng mổ thiết kế hệ thống thông khí sức ép dương được điều tiết điện tử, một số bề mặt đủ tiêu chuẩn quốc tế, tránh khỏi tối đa nhiễm khuẩn.

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?danhsach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?diachi-kham-chuabenh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?diachi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?diachi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?danhsach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?diachi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?diachi-kham-chuabenh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?diachi-phong-kham-phukhoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?diachi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-327.html>